

Утверждаю:

Директор ЧДОУ ДС
«Акварелька»

Клюшницина Т.И.

Приказ №

от



20

Режим дня

ЧДОУ ДС «Акварелька»

г. Новосибирск, 2024

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.


В холодный период прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет — при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Утверждаю

директор ЧДОУ ДС «Акварелька»



Т.И. Ключницина



Режим дня

(первая младшая группа 2-3 группа)

Холодное время года

8.30-9.00	Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность
9.00-9.15	Утренняя гимнастика, утренний круг
9.15-9.30	Подготовка к завтраку, завтрак
9.30-10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам, с учетом времени на физкультминутки
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.45	Выход на прогулку, прогулка
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность детей
12.00-12.30	Обед
12.30 -15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-16.00	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность
17.00-17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка

Теплое время года

8.30-9.00	Прием, осмотр детей, игры, общение (на прогулочной площадке)
9.00-9.15	Утренняя гимнастика, утренний круг (на свежем воздухе)
9.15-9.30	Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак
9.30 -10.15	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.15-11.45	Игры, наблюдения, общение, деятельность по интересам, совместная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, труд
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 -16.00	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник
16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, общение, досуги, совместная деятельность на свежем воздухе)
17.00-17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность детей

Утверждаю

директор ЧДОУ ДС «Акварелька»

Т.И. Ключницина

30.03.2014

г. Новосибирск

г. Новосибирск

г. Новосибирск

Режим дня

(первая младшая группа 2-3 группа)

Холодное время года

8.30-9.00	Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность
9.00-9.15	Утренняя гимнастика, утренний круг
9.15-9.30	Подготовка к завтраку, завтрак
9.30-10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам, с учетом времени на физкультминутки
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.45	Выход на прогулку, прогулка
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность детей
12.00-12.30	Обед
12.30 -15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-16.00	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность
17.00-17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка

Теплое время года

8.30-9.00	Прием, осмотр детей, игры, общение (на прогулочной площадке)
9.00-9.15	Утренняя гимнастика, утренний круг (на свежем воздухе)
9.15-9.30	Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак
9.30 -10.15	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.15-11.45	Игры, наблюдения, общение, деятельность по интересам, совместная деятельность, воздушные и солнечные процедуры, труд
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 -16.00	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник
16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, общение, досуги, совместная деятельность на свежем воздухе)
17.00-17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность детей

Утверждаю

директор ЧДОУ ДС «Акварелька»



Т.И. Клошнина



Режим дня

(вторая младшая группа 3-4 группа)

Холодное время года

8.30-9.00	Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность
9.00-9.15	Утренняя гимнастика, утренний круг
9.15-9.30	Подготовка к завтраку, завтрак
9.30-10.10	Занятия в игровой форме, с учетом времени на физкультминутки
10.10-10.25	Второй завтрак
10.25-11.45	Выход на прогулку, прогулка
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность детей
12.00-12.30	Обед
12.30 -15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-16.00	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность
17.00-17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка

Теплое время года

8.30-9.00	Прием, осмотр детей, игры, общение (на прогулочной площадке)
9.00-9.15	Утренняя гимнастика, утренний круг (на свежем воздухе)
9.15-9.30	Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак
9.30 -10.15	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.15-11.45	Игры, наблюдения, общение, деятельность по интересам, воздушные и солнечные процедуры, труд
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 -16.00	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник
16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, общение, досуги на свежем воздухе)
17.00-17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность детей

Утверждаю

директор ЧДОУ ДС «Акварелька»

 Т.И. Клошницина



Режим дня

(средняя группа 4-5 лет)

Холодное время года

8.30-9.00	Прием, осмотр детей, игры, общение
9.00-9.15	Утренняя гимнастика, утренний круг
9.15-9.30	Подготовка к завтраку, завтрак
9.30-10.20	Занятия в игровой форме, с учетом времени на физкультминутки
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед
12.45-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.45	Подъем, оздоровительные процедуры, полдник
15.45-16.05	Совместная деятельность
16.05-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00-17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность детей

Теплое время года

8.30-9.00	Прием, осмотр детей, игры, общение (на прогулочной площадке)
9.00-9.15	Утренняя гимнастика, утренний круг (на свежем воздухе)
9.15-9.30	Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак
9.30-10.30	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.30-11.45	Игры, наблюдения, общение, деятельность по интересам, воздушные и солнечные процедуры, труд
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-16.00	Подъем, оздоровительные процедуры, полдник
16.00-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, общение, досуги на свежем воздухе)
17.00-17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность детей

Утверждаю

директор ЧДОУ ДС «Акварелька»

Т.И. Ключницина



Режим дня

(подготовительная группа 6-7 лет)

Холодное время года

8.30-9.00	Прием, осмотр детей, игры, общение
9.00-9.15	Утренняя гимнастика, утренний круг
9.15-9.30	Подготовка к завтраку, завтрак
9.30-10.00	Занятие в игровой форме, с учетом времени на физкультминутки
10.00-10.10	Перерыв между занятиями
10.10-10.40	Занятие в игровой форме, с учетом времени на физкультминутки
10.40-11.00	Второй завтрак
11.00-12.30	Выход на прогулку, прогулка
12.30-13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30-15.50	Подъем, оздоровительные процедуры, полдник
15.50-16.20	Занятие в игровой форме, с учетом времени на физкультминутки
16.20-17.00	Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей
17.00-17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, свободная деятельность детей

Теплое время года

8.30-9.00	Прием, осмотр детей, игры, общение (на прогулочной площадке)
9.00-9.15	Утренняя гимнастика, утренний круг (на свежем воздухе)
9.15-9.30	Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак
9.30-10.30	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
10.30-12.00	Прогулка, игры, наблюдения, общение, деятельность по интересам, воздушные и солнечные процедуры, труд
12.00 -12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Подъем, оздоровительные процедуры, полдник
15.30-16.00	Игры, развлечения, общение, досуги
16.00-17. 25	Подготовка к прогулке, прогулка
17.25-17.50	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
17.50-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность детей

Утверждаю:

Директор ЧДОУ ДС
«Акварелька»

Клюшницина Т.И. 



Режим дня

ЧДОУ ДС «Акварелька»

г. Новосибирск, 2024